

[Inicio](#) > Ahorrar agua

Recursos educativos

Aforrar e reciclar

Ahorrar agua

Origen: Propias

Tipo:

Teoría

Edad:

Tódo los Públicos

ahorrar y reciclar

agua

Imprimir Descargar ficha en PDF

Image not found

[Ahorrar agua](http://rinconeducativo.org/sites/default/files/kw6023b.jpg)

El agua caliente sanitaria

Después de la calefacción es lo que más consume en nuestro hogar: un 20% del consumo total. La bomba eléctrica es una opción mucho más eficiente para la producción de agua caliente que los calentadores eléctricos.

El ahorro de agua, aunque no sea caliente, supone además de un beneficio económico, un ahorro energético, ya que el agua es impulsada a nuestras viviendas mediante bombas eléctricas que consumen energía.

¿Sabías qué?

Un grifo abierto consume **alrededor de 6 litros por minuto**, y en el caso de la **ducha hasta 10 litros por minuto**.

Ahorro de agua en general

En el baño

- Siempre es mejor ducharse que bañarse: una ducha de **5 minutos necesita 100 litros** con un **cabezal normal** y **50 litros** con uno ahorrador equipado de **reductor de caudal**. En un **baño se consumen 250 litros**.
- Cierra el grifo mientras te enjabonas o te lavas los dientes. No dejes correr el agua y utilízala sólo cuando realmente la necesites. Utiliza un vaso para enjuagarte cuando te lavas los dientes con la cantidad de agua justa que vas a necesitar. ¡No derroches!
- ¡El inodoro no es una papelera! se gastan inútilmente entre **9 y 10 litros** (la capacidad de la cisterna) de agua cada vez que se emplea el inodoro para tirar una colilla o papel en vez de emplear la papelera. También evitamos la sobrecarga de las depuradoras de agua residual.
- ¡No hace falta que te duches con el agua ardiendo! Una temperatura templada entre **33 y 35°C** para el agua caliente de la ducha es más que suficiente. **Un aumento de 1°C** de temperatura supone consumos

extras de energía de un **5%**.

En la cocina

- Guarda una botella de agua potable dentro de tu nevera para tener siempre agua fría y ¡no dejes el grifo abierto esperando a que salga fresca!
- ¡No descongeles alimentos bajo el chorro del agua! Lo mejor es dejarlo en la nevera desde la noche anterior. Llena el lavavajillas antes de usarlo y usa un programa de media carga solamente cuando tengas mucha prisa. Utiliza una pila para enjabonar y otra para aclarar, no friegues los platos con el grifo abierto. Si no tienes dos pilas puedes usar un barreño.

¿Sabías qué?

Lavar a mano con agua caliente resulta **un 60% más caro** que con un lavavajillas moderno. Es ineficiente ya que se pierde mucha agua en el lavado que no limpia realmente.

Ahorrar agua

Image not found

<http://rinconeducativo.org/sites/default/files/lavavajillas.png>

Source URL: <http://rinconeducativo.org/gl/node/305>