

Recursos educativos

Radiación y Rayos X

# LOS 3 PILARES BÁSICOS DE LA PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

Origen: Propias

Tipo:

Teoría

Edad:

Todos los Públicos,

Primaria (6-12),

Secundaria (12-16),

Bachillerato (16-18),

FP,

Universidad

ICRP

ALARA

protección radiológica

Imprimir Descargar ficha en PDF

Para conseguir cumplir el objetivo fundamental de la protección radiológica se establecen **tres principios básicos**:

Para cumplir el objetivo fundamental de la Protección Radiológica existen tres principios básicos en los que se basan las recomendaciones de la ICRP son los siguientes:

## Justificación

La práctica que implique la exposición a las radiaciones ionizantes siempre debe suponer un beneficio para la sociedad. Deben considerarse los efectos negativos y las alternativas posibles.

## Optimización o ?Principio Alara?

El término ALARA corresponde a las siglas inglesas de la expresión "tan bajo como sea razonablemente posible" (*As Low As Reasonably Achievable*). Todas las exposiciones a la radiación deben ser mantenidas a niveles tan bajos como sea razonablemente posible, teniendo en cuenta factores sociales y económicos.

## Limitación de dosis

Las dosis [1]de radiación recibidas por las personas no deben superar los límites establecidos en la legislación vigente.

Image not found

<http://rinconeducativo.org/sites/default/files/icrp.png>



---

**Source URL:** <http://rinconeducativo.org/es/recursos-educativos/los-3-pilares-basicos-de-la-proteccion-radiologica>